

Instructie Besmetting via de slijmvliezen (met name mond en neus)

Besmetting met ziekteverwekkers kan verlopen via de mond en de neus. Bacteriën kunnen binnendringen via de slijmvliezen. Parasieten komen in je spijsverteringskanaal en kunnen zich daar nestelen.

Diverse ziekten kunnen worden opgelopen door besmetting via contact met de mond, neus of ogen. Vaak verloopt de besmetting via contact met de handen. De besmettingsbron kan zich o.a. bevinden in straatvuil, uitwerpselen en urine van dieren (ook op bessen e.d.), besmet water en kadavers.

We noemen hier twee weinig bekende, maar gevaarlijke vormen, namelijk hazenziekte en vossenlintworm.

[Tularemie of hazenziekte](#)

[Vossenlintworm](#)

Je kunt met ziekteverwekkers besmet worden via:

- Handen en mond – eten met besmette handen, drinken verontreinigd water;
- Luchtwegen – inademen van stof of kleine druppeltjes met ziektekiemen;
- Huid – door kleine wondjes maar ook via intacte huid.

De belangrijkste manieren om een besmetting te voorkomen zijn een goede algemene hygiëne en een zorgvuldige manier van werken. Dat betekent:

- Niet eten, drinken of roken tijdens werkzaamheden. Was altijd eerst je handen tijdens een pauze voor je iets eet, drinkt of rookt.
- Veeg niet met vieze handen over je gezicht. Besmetting kan plaatsvinden via ogen, neus of mond.
- Draag gelaatsbescherming bij schoonmaakwerkzaamheden met een hogedrukspuit;
- Gebruik stevige, waterdichte handschoenen en een mondneusmasker (FFP2) als je kadavers van haas of vos moet aanpakken of andere mogelijk besmette voorwerpen.

Het risico op ziek worden hangt af van de aard van de ziekte, de hoeveelheid ziektekiemen die je binnenkrijgt en je eigen conditie.

Tularemie of hazenziekte:

Tularemie is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie die vooral voortkomt bij knaagdieren, hazen, konijnen en insecten. Tularemie is in Nederland een bij mensen zeer zeldzame ziekte. De ziekte uit zich meestal in de vorm van zweren op de huid. Tularemie kan behandeld worden met antibiotica, onbehandeld kan de ziekte dodelijk zijn.

Het kadaver van een haas die aan Tularemie is doodgegaan is zeer besmettelijk. Waarschijnlijk kan besmetting ook via de luchtwegen gaan. Behandel elk kadaver als besmet, pak het alleen met stevige, waterdichte handschoenen en aan en verpak het kadaver zo snel mogelijk in een stevige plastic zak om af te voeren.

Vossenlintworm:

Vossen, honden en katten zijn eindgastheer van de vossenlintworm. De lintworm, 1 tot 4 mm in grootte, komt voor in de dunne darm van de vos. De parasiet is tot nu toe aangetroffen in Oost-Groningen en Limburg. Bij mensen tast de parasiet de lever aan. Zonder behandeling is de kans groot dat de patiënt hieraan overlijdt.

Het kadaver van een vos kan eitjes op de vacht hebben zitten. Behandel elk kadaver als besmet, pak het alleen met stevige, waterdichte handschoenen aan en verpak het kadaver zo snel mogelijk in een stevige plastic om af te voeren.

De eitjes kunnen ook op struiken en planten terecht komen als een besmette vos er langs loopt. Eet daarom geen ongewassen bosbessen, bramen, ed. afkomstig uit gebieden waar de vossenlintworm is geconstateerd.