

## Instructie Allergische reacties

Allergische klachten worden veroorzaakt doordat allergenen het afweersysteem prikkelen. Een allergie voor een bepaalde stof kan vele verschillende klachten geven. Irriterende stoffen zijn strikt genomen geen allergenen, maar ze veroorzaken wel gelijksoortige klachten.

Je kunt klachten proberen te voorkomen door het contact met deze stoffen te vermijden.

In deze instructie beperken we ons tot beroepsmatige blootstelling aan allergenen. Bij de werkzaamheden van de provincies loop je de meeste kans op blootstelling aan:

- Pollen van grassen en bomen bij veldwerk;
- Bijen- en wespensteken;
- Sap van planten zoals de berenklauw (fotosensibilisatie);
- Stof en huismijt in kantooromgeving.

### Klachten

Vaak treden de klachten daar op waar de stof je lichaam binnen komt, meest voorkomend zijn:

- De huid: Rode plekken, eczeem en blaren. Deze ontstaan door aanraking met allergenen of door insectenbeten.
- De luchtwegen: Lichte klachten zijn loopneus, jeukende of tranende ogen en niezen. Ernstiger vormen zijn benauwdheid en astma. Klachten ontstaan door het inademen van bijvoorbeeld pollen.
- Het spijsverteringskanaal: prikkeling of zwelling van slijmvliezen in mond of keel. Klachten ontstaan na het eten van bijvoorbeeld noten of schelpdieren, of door een bijen- of wespensteek.

Als de reactie heel heftig is kan een 'anafylactische reactie' optreden en kun je in shock raken. Dit kan levensgevaarlijk zijn.

### Voorkomen

Blootstelling kan worden voorkomen of beperkt door:

- Tijdig verwijderen of maaien van planten op plaatsen waar vaak gewerkt wordt, bv toegang tot onderhoudsruimte.
- Verwijderen van wespennesten van plaatsen waar regelmatig gewerkt wordt, zoals onderhoudsruimten.
- Het dragen van lichaamsbedekkende kleding met lange mouwen en pijpen bij veldwerk;
- Goede schoonmaak in de kantooromgeving;
- Regelmatig onderhoud van klimaatbeheersingssysteem.
- Planning van werkzaamheden buiten bloeiperiodes. Vrijstellen van medewerkers met overgevoeligheid van voor hen belastende werkzaamheden.
- Dragen van mondneusmasker (FFP) bij kortdurende werkzaamheden in stoffige omgeving of in bloeiend grasland.